

Parámetro	Situación del paciente	Puntuación	
Comer	Totalmente independiente	10	<input type="radio"/>
	Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc.	5	<input type="radio"/>
	Dependiente	0	<input type="radio"/>
Lavarse	Independiente: entra y sale solo del baño	5	<input type="radio"/>
	Dependiente	0	<input type="radio"/>
Vestirse	Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10	<input type="radio"/>
	Necesita ayuda	5	<input type="radio"/>
	Dependiente	0	<input type="radio"/>
Arreglarse	Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, maquillarse, etc.	5	<input type="radio"/>
	Dependiente	0	<input type="radio"/>
Deposiciones (valórese la semana previa)	Continencia normal	10	<input type="radio"/>
	Ocasionalmente algún episodio de incontinencia, o necesita ayuda para administrarse supositorios o lavativas	5	<input type="radio"/>
	Incontinencia	0	<input type="radio"/>

Parámetro	Situación del paciente	Puntuación	
Micción (valórese la semana previa)	Continencia normal, o es capaz de cuidarse de la sonda si tiene una puesta	10	<input type="radio"/>
	Un episodio diario como máximo de incontinencia, o necesita ayuda para cuidar de la sonda	5	<input type="radio"/>
	Incontinencia	0	<input type="radio"/>
Usar el retrete	Independiente para ir al cuarto de aseo, quitarse y ponerse la ropa...	10	<input type="radio"/>
	Necesita ayuda para ir al retrete, pero se limpia solo	5	<input type="radio"/>
	Dependiente	0	<input type="radio"/>
Trasladarse	Independiente para ir del sillón a la cama	15	<input type="radio"/>
	Mínima ayuda física o supervisión para hacerlo	10	<input type="radio"/>
	Necesita gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado solo	5	<input type="radio"/>
	Dependiente	0	<input type="radio"/>
Deambular	Independiente, camina solo 50 metros	15	<input type="radio"/>
	Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10	<input type="radio"/>
	Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5	<input type="radio"/>
	Dependiente	0	<input type="radio"/>

Parámetro	Situación del paciente	Puntuación
Escalones	Independiente para bajar y subir escaleras	10 <input type="radio"/>
	Necesita ayuda física o supervisión para hacerlo	5 <input type="radio"/>
	Dependiente	0 <input type="radio"/>
TOTAL		<input type="text"/>

Máxima puntuación: 100 puntos (90 si va en silla de ruedas)

Resultado	Grado de dependencia	Perfil de paciente
< 20	Total	Dependiente  
20-35	Grave	
40-55	Moderado	Semi-dependiente   
≥ 60	Leve	Leve-dependiente   
100	Independiente	Independiente  