

# Protocolo de Protección para encamados con Menalind® professional

## Recomendaciones para la prevención de lesiones cutáneas en encamados:

Realizar un cambio postural cada 2-3 horas, para cambiar los puntos de apoyo.

- Los cambios posturales deben realizarse levantando o rotando lentamente el paciente, nunca arrastrándolo.
- La mejor posición: colocar el paciente en decúbito lateral. Es preferible adoptar esta posición por la noche ya que favorece la respiración y el sueño del encamado.



Vigilar los puntos de apoyo susceptibles de lesión (talones, codos, rodillas, sacro, espalda, etc.)

Vigilar la ropa de la cama y del propio paciente: que esté siempre seca, limpia y, MUY IMPORTANTE, sin arrugas.

## ETAPA #1

### Protección de puntos de presión

Hidratar de forma intensa la piel, aplicando el **Aceite protector Menalind®**.

- Agitar el spray antes de usar
- Utilizar sobre piel seca y sana (sin heridas abiertas)
- Aprovechar la aplicación del producto en la zona a proteger para realizar un ligero masaje de la punta de los dedos durante 15-20 segundos (EXCLUSIVAMENTE en caso de piel sana).
- No aplicar sobre las partes íntimas
- Cantidad recomendada: una pulverización por parte del cuerpo a proteger y masajear.



**Aceite protector / 200 ml**  
C.N. 165942.2