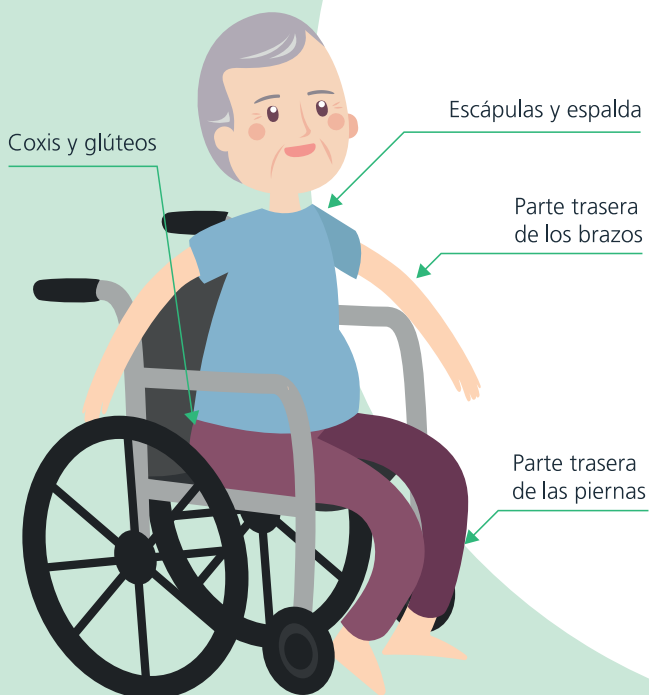
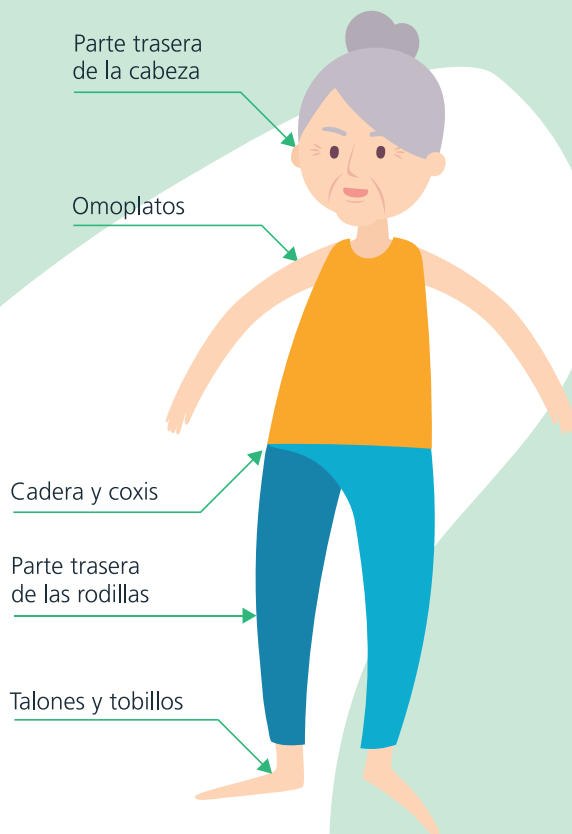


Prevención de úlceras cutáneas

Zonas de mayor afectación

Consejos para personas encamadas

- Realizar cambios de posición habitualmente
- Hidratar la piel en profundidad
- Evitar las arrugas que se producen en las sábanas



Consejos para personas en sillas de ruedas

- Variar los puntos de presión usando cojines anti-escaras, taloneras o dispositivos similares
- Hidratar la piel en profundidad

Cuidar a un familiar dependiente no es una tarea fácil, y en muchos casos no se está preparado. Por eso queremos que www.rincondelcuidador.es sea tu guía donde encontrar trucos, consejos y soporte para tu día a día.