



Protocolo de higiene completa en pacientes encamados

Pequeña guía para imprimir



Protocolo de higiene completa

1. Lávate las manos con agua y jabón o solución desinfectante tipo Sterillium®.

2. Prepara todo el material necesario, al utilizar nuestras manoplas impregnadas Molicare® Skin, sólo vas a necesitar:

- Guantes
- 2 manoplas impregnadas Molicare® Skin.

Como te habrás dado cuenta con las manoplas impregnadas Molicare® Skin disminuye considerablemente el uso de materiales para el aseo, no necesitamos agua, por lo que no hace falta que preparemos ni una palangana ni toalla de secado. Esto además hace que podamos hacer el aseo en menor tiempo y así tengamos más tiempo para disfrutar de nuestro familiar. Es por ello que desde el Rincón del Cuidador apostamos por las manoplas impregnadas Molicare® Skin, te contamos ahora cómo hacer el lavado con ellas.



3. Aseo parte superior. Coloca a la persona en la cama, en posición semi-tumbada boca arriba. Si la persona que cuidas puede colaborar proporciónale la manopla para que se lave la cara, sino es el caso, hazlo tú mismo del siguiente modo: Haz la higiene de cara, orejas, cuello, tronco, brazos, piernas y pies.

4. Aseo partes íntimas. Gira la manopla sobre tu mano para usar la parte superior de la manopla y limpiar la zona íntima delantera.

- **Mujeres.** Limpia la zona de arriba hacia abajo, limpiando cuidadosamente labios y meato urinario.
- **Hombres.** Limpia la zona de arriba hacia abajo, retirando el prepucio para un lavado minucioso del glande y vuelve a colocar el prepucio para evitar un edema de glande.

A continuación desecha la manopla, para ello debes retirarla de dentro hacia fuera girándola sobre sí misma como si fuera un guante.

5. Lavado de zona posterior, asegurándote de que está cómoda. Si la persona que cuidas puede colaborar proporciónale la manopla humedecida para que se lave la cara, sino es el caso, hazlo tú mismo, evitando que entre jabón en ojos y boca. A continuación, aclara, seca la cara e hidrátala con crema facial.

- Zona posterior del cuello.
- Espalda.
- Muslos.

Para acabar con la zona posterior utilizaremos la otra cara de la manopla, limpiaremos las nalgas y acabaremos repasando la zona íntima trasera.

¿Conocías nuestras manoplas sin aclarado? Anímate a probarlas y cuéntanos.

