

ÍNDICE DE LAWTHON

Selecciona la casilla correcta, de acuerdo con la persona mayor que tienes a tu cargo, y una vez todas las preguntas contestadas, haz el sumatorio total de puntos.

Función a evaluar	Puntuación
Capacidad para usar el teléfono <ol style="list-style-type: none"> 1. Iniciativa propia 2. Capaz de marcar bien algunos números familiares 3. Capaz de contestar el teléfono, pero no de marcar 4. No utiliza el teléfono 	1 1 1 0
Hacer compras <ol style="list-style-type: none"> 1. Realiza todas las compras de forma independiente 2. Realiza independientemente pequeñas compras 3. Necesita ir acompañado para cualquier compra 4. Incapaz de comprar 	1 0 0 0
Uso de medios de transporte <ol style="list-style-type: none"> 1. Viaja solo en transporte público o conduce su propio coche 2. Es capaz de coger un taxi, pero no usa otro medio de transporte 3. Viaja en transporte público cuando va acompañado por otra persona 4. Solo utiliza el taxi o el automóvil con ayuda de otros 5. No viaja 	1 1 1 0 0
Responsabilidad respecto a su medicación <ol style="list-style-type: none"> 1. Es capaz de tomar su medicación en la hora y dosis adecuadas 2. Toma su medicación si la dosis le es preparada previamente 3. No es capaz de administrarse su medicación 	1 0 0
Manejo de sus asuntos económicos <ol style="list-style-type: none"> 1. Se encarga de sus asuntos económicos por sí solo 2. Realiza las compras de cada día, pero necesita ayuda para las grandes compras 3. Incapaz de manejar dinero 	1 1 0
Preparación de la comida <ol style="list-style-type: none"> 1. Organiza, prepara y sirve las comidas por sí solo adecuadamente 2. Prepara adecuadamente las comidas si se le proporcionan los ingredientes 3. Prepara, calienta y sirve las comidas, pero no sigue una dieta adecuada 4. Necesita que le preparen y sirvan las comidas 	1 0 0 0
Cuidado de la casa <ol style="list-style-type: none"> 1. Mantiene la casa solo o con ayuda ocasional (para trabajos pesados) 2. Realiza tareas ligeras, como lavar los platos o hacer las camas 3. Realiza tareas ligeras, pero no puede mantener un adecuado nivel de limpieza 4. Necesita ayuda en todas las labores de la casa 5. No participa en ninguna labor de casa 	1 1 1 1 0
Control de la ropa <ol style="list-style-type: none"> 1. Lava por sí solo toda su ropa 2. Lava por sí solo pequeñas prendas 3. Todo el lavado de ropa debe ser realizado por otro 	1 1 0

Sistema de puntuación:

0 a 1 puntos: Dependencia total

2 a 2 puntos: Dependencia grave

4 a 5 puntos: Dependencia moderada

6 a 7 puntos: Dependencia ligera

8 puntos: Autónomo