

## ÍNDICE DE BARTHEL

Selecciona la casilla correcta, de acuerdo con la persona mayor que tienes a tu cargo, y una vez todas las preguntas contestadas, haz el sumatorio total de puntos.

	Función a evaluar				Puntuación
	Incapaz de hacerlo	Intenta, pero inseguro	Cierta ayuda necesaria	Mínima ayuda necesaria	Totalmente independiente
Aseo personal (arreglarse)	0	1	3	4	5
Lavarse (bañarse)	0	1	3	4	5
Comer	0	2	5	8	10
Ir al retrete	0	2	5	8	10
Uso de escaleras	0	2	5	8	10
Vestirse	0	2	5	8	10
Control de heces	0	2	5	8	10
Control de orina	0	2	5	8	10
Desplazarse	0	3	8	12	10
Silla de ruedas	0	1	3	4	5
Traslado de la silla a la cama	0	3	8	12	10

### Sistema de puntuación:

**0 a 20 puntos:** Dependencia total

**21 a 60 puntos:** Dependencia severa

**61 a 90 puntos:** Dependencia moderada

**91 a 99 puntos:** Dependencia escasa

**100 puntos:** Independencia